

# 【21】ウェイトリフティング競技

- 1 日 時 令和8年6月6日(土)  
検 量 9時00分～10時00分 監督会議 10時00分  
開会式 10時15分 競技開始 11時00分
- 2 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園 体育館・トレーニング場
- 3 種別種目 (1) 市郡対抗と個人対抗を行う。  
(2) 成年男子並びに成年女子(スナッチ競技、クリーン&ジャーク競技)
- 4 競技方法 (1) 団体戦は市郡対抗とし、各階級1名のエントリーをすることができる。  
団体成績(男子のみ)は、団体戦エントリー選手のトータルによって決定する。個人成績は、階級ごとの選手のトータルによって決定する。  
(2) 階級は日本ウェイトリフティング協会の定めによる。  
(3) 団体戦で同点の場合は、上位入賞者の多い方を上位とし、なお、同じ場合は団体戦エントリー選手全員の試技成功率で決定する。
- 5 参加資格 (1) 宮崎県ウェイトリフティング協会登録選手であること。  
(2) 登録は大会当日までに完了すること。  
(3) 個人又はチームでスポーツ安全保険に加入すること。  
(4) 参加は「①居住地」または「②出身地」または「③勤務地」からの参加とする。  
その他は、みやざき県民総合スポーツ祭開催基準要綱による。  
・「居住地」とは、大会参加申込み締め切り日に居住している市町村とする。  
・「出身地」とは、在籍歴のある小中学校の所在地が属する市町村とする。  
・「勤務地」とは、参加申込締切日に勤務先が所在している市町村とする。
- 6 出場制限 (1) 各階級団体エントリー選手を含め3名以内の出場を認める。  
(2) 団体エントリー選手は1チーム5名以内とする。
- 7 競技規則 日本ウェイトリフティング協会規則による。
- 8 成績採点 (1) 競技方法(1)及び(3)による。  
(2) その他開催基準要綱に準ずる。  
(3) 表彰は市郡並びに個人の3位までとする。
- 9 申込方法 (1) 別紙申込書を3部作成し、各市郡体育・スポーツ協会へ提出する。  
(2) 市郡体育・スポーツ協会は、競技ごとにまとめた申込書各1部を別紙競技団体申込先へ提出する。  
(3) 各市郡体育・スポーツ協会は、出場全競技の申込書各1部をまとめて、県教育庁スポーツ振興課内の実行委員会事務局へ提出する。
- 10 申込締切 令和8年4月21日(火) 必着
- 11 その他 個人情報及び肖像権の保護について  
① 個人情報保護の観点から、参加申込書に記載された個人情報については、本大会を運営する目的以外には一切使用しないものとする。  
② 各会場等において、県の職員等が撮影した写真や動画については本人の承諾を得ることなく県の広報番組、広報誌及びホームページ等に掲載する場合がある。